

## Entdecke, was in dir ist: .

Heute Nacht (Fr 27.03.2020) hatte ich eine Idee für unsere Gruppe für die Zeit der Kontaktsperre. Ich empfehle dir, über Gedanken, die dir kommen, nachzudenken und biete dir Fragen an, die dir helfen, nachzudenken über das, was für dich gut ist und über das, was für deine Mitmenschen gut ist.

Heute Nacht hatte ich z.B. die Textzeile: Lass mich an andern üben, was du an mir getan. Nach einigem Suchen habe ich das Lied gefunden (Evang. Gesangbuch 82). Ich lasse es auf mich wirken und erfahre, ob es mir gut tut. Wenn ja, beschäftige ich mich weiter damit.

Dann sind mir heute Nacht Fragen eingefallen, die ich euch weitergebe. Wenn es dich anspricht, such nach einer oder mehreren Antworten und schreib sie dir wenigstens stichpunktartig auf. Wenn du den Impuls hast, teile diese Antworten mit einzelnen oder allen aus der Gruppe (Mail, Fon oder Whatsapp). Wenn dir gute Fragen einfallen, teilt sie mit mir.

Such dir Fragen aus, die dich ansprechen und höre in dich hinein, welche Antworten dir einfallen.

Wenn du dir etwas Gutes tun willst, was fällt dir dann ein ?

Wenn du einer/m anderen etwas Gutes tun willst, was fällt dir dann ein ?

An welche schönen und Mut machenden Erlebnisse erinnerst du dich ?

Willst du diese Erlebnisse mit jemandem teilen ?

Welche realen oder gedachten Situationen machen dir Angst ?

Fällt dir etwas ein, was dir hilft, die Angst zu überwinden ?

Welche Texte oder Lieder haben dir geholfen, Gott zu vertrauen ?

Was ist für dich die wichtigste Botschaft der Bibel ?

Wie wichtig ist für dich Gemeinschaft in einer Gemeinde oder einer Gruppe ?

Hast du sie gefunden ? Könnte dir jemand dabei helfen ?

Was ist dir wichtig in deinem Leben und welche Ziele hast du ?

Welche Enttäuschungen hast du erlebt und wie hast du sie verarbeitet ?

Wie kommen Kreativität und gute Laune in unsere Rathäuser und Ministerien?  
Die Wirkung der B Vitamine:

EG: Lieder aus den Bereichen

Psalmen und Lobgesänge 270 – 310, 614 – 622

Loben und Danken 316 – 340, 623 – 630,

+ 398, 502, Martin Luther; 319, Paul Gerhard: 322, 324, 325, 624,

mir aufgefallen sind 289, 322 – 325, 331 – 337.